

Bảng Nhiệt độ Nấu tối thiểu

Thực phẩm đã nấu	Loại thực phẩm	Nhiệt độ Nấu tối thiểu (°C)	Nhiệt độ Nấu tối thiểu (°F)
Thịt	Lát thịt/xắt lát	63°C	145°F
	Nướng	63°C	145°F
	Thịt xay (thịt bò và thịt cừu)	68.3°C	155°F
	Thịt nhồi (thịt bò và thịt cừu)	68.3°C	155°F
	Thịt được tiêm (thịt bò và thịt cừu)	68.3°C	155°F
	Giăm bông	71°C	160°F
Thịt gia cầm	Thịt gà 74°C	74°C	165°F
	Thịt vịt/ngỗng	74°C	165°F
Hải sản	Cá	63°C	145°F
Trứng	Trứng 71°C	71°C	160°F
Khác	Hỗn hợp các nguyên liệu	74°C	165°F
	Đồ thừa	74°C	165°F