

# Bảng Nhiệt độ Bảo quản

Thực phẩm	Loại thực phẩm	Nhiệt độ (°C)	Nhiệt độ (°F)
Thịt	Đông lạnh	< -12°C	< 10°F
	Thịt đã rã đông	0°C to 4°C	32°F to 39°F
Cá và Hải sản	Đông lạnh	-18°C	0°F
	Thịt đã rã đông	0°C to 4°C	32°F to 39°F
Rau củ	Rau củ	0°C to 4°C	32°F to 39°F
Thực phẩm làm từ sữa	Sữa	2°C to 4°C	35°F to 39°F
Trứng	Trứng	3°C to 4°C	37°F to 39°F

Nguồn: Quy chế Y tế Cộng đồng về Môi trường (Vệ sinh Thực phẩm) của Cơ quan Môi trường Quốc gia (NEA), 2005. Singapore.